



Dasa-Rägister  
EN ISO 9001:2015  
IQ-1007-11

## SCHEDA CORSO ON LINE

**Titolo corso:** L'autostima

**Tecnologia di sviluppo:** FLASH

**Area Tematica:** DEVELOPMENT

**Collana:** DEVELOPMENT

**Durata:** 1 ora

**Destinatari:**

Tutti

**Obiettivi:**

Fornire al partecipante gli strumenti per favorire l'Autostima e la consapevolezza e conoscenza di sé.

**Contenuti:**

### **MODULO 1 - Autostima: giudicare e giudicarsi**

- Autostima
- Giudizio positivo e giudizio negativo.
- L'influenza del contesto
- La gestione delle responsabilità
- Empatia e consapevolezza e coscienza di sé

### **MODULO 2 - Visione e fiducia**

- Fiducia in sé e amore verso se stessi
- L'incapacità di agire e la paura del giudizio
- Esaminare le paure e riconoscere i propri successi
- Valutare le proprie risorse
- La coscienza acritica di sé

---

**Certificazione/Attestato:** Attestato di fruizione

---

**Prodotto da:** Scala Group S.p.A.

**Contenuti a cura di:** Scala Group S.p.A

**Requisiti Tecnici:**

FLASH
-------

**Flash Player**

Il prodotto viene esportato per la versione 10 e risulta compatibile con le versioni successive del player rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.



Dasa-Rägister  
EN ISO 9001:2015  
IQ-1007-11

### **Acrobat Reader**

I documenti PDF sono esportati per la versione 5 ma sono compatibili con le versioni successive di Acrobat Reader rilasciate fino alla data di aggiornamento di questo file.

### **Browser**

- Internet Explorer 8
- Internet Explorer 9
- Internet Explorer 10
- Internet Explorer 11
- Mozilla Firefox
- Google Chrome

### **JavaScript abilitato**

### **Blocco popup disabilitato**

### **Risoluzione video minima**

I corsi sono ottimizzati per una visualizzazione a 1024x768 su PC.

### **Altoparlanti o cuffie (in caso di prodotti multimediali)**

### **Modalità di tracciamento dati - SCORM 1.2**