Via Fontevivo, 21/M | 19125 La Spezia (SP)
info@gestaconsulenza.it | **www.gestaconsulenza.it**
INFOLINE (+39) 0187 564 442

LINEE GUIDA

Covid-19

AZIONI ANTI-CONTAGIO

COMPORTAMENTI PERSONALI

I seguenti comportamenti personali devono essere osservati anche nella vita privata e sociale.

Evitare le strette di mano
e gli abbracci

Lavarsi spesso le mani
(acqua e sapone o gel a base alcolica)

Indossare sempre
la mascherina

Stare a casa
con temperatura > di 37,5°

Mantenere la distanza
di almeno 1 metro

Evitare luoghi affollati
e assembramenti

Coprirsi bocca e naso
quando si starnutisce o tossisce

Non toccarsi
occhi, naso e bocca con le mani

Evitare il contatto ravvicinato
con persone che soffrono di infezioni

Evitare l'uso promiscuo
di bottiglie e bicchieri

Non prendere farmaci
antivirali e antibiotici,
a meno che siano prescritti dal medico

Pulire le superfici
con disinfettanti a base di cloro o alcol

creative commons

WWW.GESTACONSULENZA.IT