COVID-19 E RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO

L'effetto dell'incertezza sull'equilibrio psicologico e l'impatto della pandemia da Coronavirus SARS-CoV-2 a livello fisico e sociale

webinar

2 ore

PROGRAMMA

Contenuto e obiettivi

Che rapporto c'è tra l'emergenza Coronavirus e il rischio stress lavoro-correlato?

Come può il Datore di Lavoro intervenire per gestire lo stress dei lavoratori, in un contesto di preoccupazione per il contagio e di incertezza sul futuro?

Qual è l'impatto psico-emotivo e fisico? Quali soluzioni è necessario adottare? Quali sono i bisogni dei lavoratori? Quali strumenti possono supportare i manager?

La situazione che stiamo vivendo ha effetti evidenti sulla salute, o in altre parole, sul benessere fisico, psicologico e sociale.

La crisi colpisce le organizzazioni che sono chiamate a rispondere in modo rapido ed efficace per salvaguardare la propria continuità operativa. Al tempo stesso, i lavoratori devono confrontarsi con sollecitazioni e circostanze per molti versi inedite che possono sottoporli ad un elevato stress.

Il webinar consente di riflettere sulle cause dello stress collegato alla pandemia, ma anche sugli aspetti lavorativi e organizzativi che già sono mutati (ad esempio con l'imponente ricorso allo smart-working).

Qualsiasi cambiamento provoca stress, ma il modo di affrontarlo dipende molto dalla soggettività. Sviluppare la capacità di *coping* (=fronteggiamento) è un modo per prevenire e proteggersi dagli effetti negativi dello stress.

Il webinar viene organizzato con lo specifico obiettivo di fornire un contributo specialistico sulle:

1) implicazioni del coronavirus per la salute psico-fisica dei lavoratori;
2) strategie da perseguire per gestire lo stress, individuale e organizzativo, in modo efficace;
3) soluzioni che il management può adottare.

Relatore

Dott.ssa Claudia Burroni Psicologa-Psicoterapeuta Specializzata in Psicologia Forense Ordine degli Psicologi della Liguria n°1134 P.za Caduti per la Liberà,30 19134 La Spezia cell: 338/4336020

Attestati di frequenza

Ad ogni partecipante al webinar verrà rilasciato un attestato di frequenza

Modalità

Il webinar viene svolto con metodo altamente interattivo, in modo da coinvolgere i partecipanti, sollecitarne l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza. Ciò permette di adattare i contenuti del corso alle esigenze degli stessi partecipanti.

Il webinar si terrà su piattaforma Teams.

Per info: 0187 564442 - gesta@gestaconsulenza.it